

Tabelle 3: Fertigungsorientiertes Teilkompetenz-Episoden-Raster | Quelle: Roder 2023 (unveröffentlicht). nach Reischle et al. 2018, S. 19-21 angepasst an die Niveaustufen 1 und 2 aus Beise et al. 2019

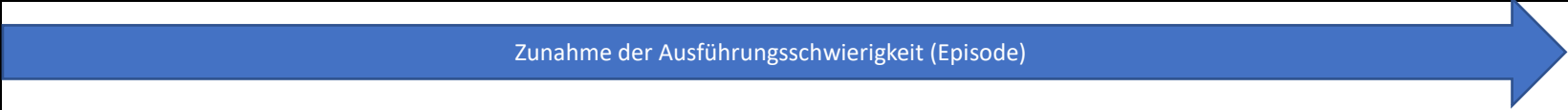
Übungseinheiten im Schwimmbad		Zunahme der Ausführungsschwierigkeit (Episode) 					
		Niveaustufe 1 - Wassergewöhnung					
Inhaltliche Teilkompetenzen	Die Kinder...	<b>Episode A</b> <i>Kinder lernen, üben, probieren und spielen</i>		<b>Episode B</b> <i>Kinder lernen, üben, probieren und spielen</i>		<b>Episode C</b> <i>Kinder lernen, üben, probieren und spielen</i>	
	gewinnen Vertrauen zum Wasser und bauen ggf. Ängste ab	Erkunden der noch ungewohnten Bewegungssituation <u>mit</u> personaler Hilfestellung <i>(Kinder watscheln von der Dusche über die Treppe/den Beckenrand ins bauchtiefe Wasser und erkunden mit der Schwimmlehrerin/dem Schwimmlehrer das Schwimmbecken)</i>		Bewegen in vertikaler Position <u>mit</u> personaler Hilfestellung <i>(Kinder bewegen sich kreuz und quer in vertikaler Position im bauch-/brusttiefen Wasser /gehen, hüpfen, joggen vorwärts, rückwärts, seitwärts mit sich verändernder Eintauchtiefe)</i>		Bewegen in vertikaler Position <u>ohne</u> personale Hilfestellung im Wasser <i>Kinder bewegen sich kreuz und quer in vertikaler Position im bauch-/brusttiefen Wasser /gehen, hüpfen, joggen vorwärts, rückwärts, seitwärts mit sich verändernder Eintauchtiefe)</i>	
		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?	
	überwinden den Liedschlussreflex und die Augen unter Wasser öffnen	Überwinden des Liedschlussreflexes bei <u>kurzzeitigem</u> Spritzwasserkontakt mit dem Gesicht/den Augen <u>außerhalb</u> des Wassers		Überwinden des Liedschlussreflexes bei <u>andauerndem</u> Wasserkontakt mit dem Gesicht/den Augen <u>außerhalb</u> des Wassers (Gießkanne, Eimer etc.)		<u>Automatisierte Kontrolle</u> über den Liedschlussreflexes <u>unter</u> Wasser	
		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?	
	spüren Wasserwiderstand	Kinder erfahren den Wasserwiderstand <u>implizit</u> durch Üben, Probieren, Experimentieren und Spielen im Wasser		Kinder erfahren durch <u>explizite</u> (spielerische) Übungsformen den Wasserwiderstand		Kinder nutzen die vortriebswirksamen Mechanismen der Extremitäten in vertikaler und horizontaler Positionierung im Wasser <u>zielgerichtet</u>	
		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?	
	erfahren den Umgebungsdruck des Wassers	Experimente mit geeigneten materialen Hilfsmitteln zur Demonstration des Umgebungsdrucks des Wassers		Kinder erfahren den höheren Umgebungsdruck des Wassers mit dem eigenen, auch untergerauchten Körper <u>mit personaler Hilfestellung</u>		Problemloser Umgang der Kinder mit dem höheren Umgebungsdruck des Wassers mit dem eigenen, auch untergetauchten Körper <u>ohne Hilfestellung</u>	
	Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		
erleben den hydrostatischen Auftrieb des Wassers	Kinder erfahren den hydrostatischen Auftrieb <u>implizit</u> durch Üben, Probieren, Experimentieren und Spielen im Wasser		Kinder erfahren durch <u>explizite</u> (spielerische) Übungsformen den hydrostatischen Auftrieb		Kinder nutzen den hydrostatischen Auftrieb des Wassers zum Schweben in horizontaler Position in Rücken- und Bauchlage; Kopfstellreflex muss überwunden sein		
	Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		
können den Kopfstellreflex ausschalten	Kinder überwinden den Kopfstellreflex in horizontaler Position in Rücken- und Bauchlage <u>mit personeller Hilfestellung</u>		Kinder überwinden den Kopfstellreflex in horizontaler Position in Rücken- und Bauchlage <u>mit materialer Hilfestellung</u>		Kinder überwinden den Kopfstellreflex in horizontaler Position in Rücken- und Bauchlage <u>ohne Hilfestellung</u>		
	Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		

Tabelle 4: Fertigungsorientiertes Teilkompetenz-Episoden-Raster | Quelle: Roder 2023 (unveröffentlicht). nach Reischle et al. 2018, S. 19-21 angepasst an die Niveaustufen 1 und 2 aus Beise et al. 2019

Übungseinheiten im Schwimmbad		Zunahme der Ausführungsschwierigkeit (Episode) 					
		Niveaustufe 2 - Grundfertigkeiten					
Inhaltliche Teilkompetenzen	Die Kinder können	<b>Episode A</b> <i>Kinder lernen, üben, probieren und spielen</i>		<b>Episode B</b> <i>Kinder lernen, üben, probieren und spielen</i>		<b>Episode C</b> <i>Kinder lernen, üben, probieren und spielen</i>	
	ins Wasser ausatmen	In vertikaler Position mit dem Gesicht möglichst nahe an der Wasseroberfläche mit dem Mund große Luftblasen blubbern (mehr oder weniger regelmäßiger Wechsel von Ein- und Ausatmung)		In vertikaler Position, Oberkörper in Vorhalte (Gesicht ins Wasser eingetaucht) mit Mund und Nase große Luftblasen blubbern ( <u>regelmäßiger</u> Wechsel von Ein- und Ausatmung)		<b>Bewusstes, regelmäßiges, kurzzeitiges und kräftiges Einatmen durch Mund sowie andauerndes Ausatmen durch Mund und wenn möglich Nase ins Wasser</b>	
		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?	
	tauchen	Im brusttiefen Wasser <u>mit Hilfestellung</u> auf den Beckenboden hocken und große Luftblasen blubbern		Im brusttiefen Wasser <u>ohne Hilfestellung</u> mit geöffneten Augen auf den Beckenboden hocken und große Luftblasen blubbern		<b>Untertauchen des gesamten Körpers unter der Wasseroberfläche mit geöffneten Augen und Orientierung sowie in Verbindung mit Abstoß-, Gleit- und Sprungübungen</b>	
		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?	
	im und ins Wasser springen	Fußsprung ins stehtiefe Wasser		Fußsprung ins stehtiefe Wasser mit anschließendem vollständigem Untertauchen		<b>Schnellkräftiger Abstoß von einer erhöhten Position und fuß- oder kopfwärtiges Eintauchen in hinreichend tiefes Wasser</b>	
		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?	
	sich im Wasser drehen	Drehen um die Längs- und Tiefenachse mit personeller Hilfestellung		Drehen um die Längs- und Tiefenachse mit materialer Hilfestellung		<b>verschiedenartige Bewegungen im Wasser um die Längs- und Tiefenachse</b>	
		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?	
	sich im Wasser rollen	Rollen um die Breitenachse mit personeller Hilfestellung		Rollen um die Breitenachse mit materialer Hilfestellung bzw. vorheriger Auftaktbewegung vom Beckenboden		<b>Bewegungen im Wasser um die Breitenachse</b>	
	Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		
im Wasser gleiten	Schweben und gleiten in Rücken- und Bauchlage mit personaler Hilfestellung		Gleiten in Rücken- und Bauchlage mit materialer Hilfestellung (möglichst kurzzeitig) und mit Ein- und Ausatmung		<b>Nach kräftigem Abstoß von der Beckenwand in gestreckter, strömungsgünstiger und stabiler Körperposition in Bauch- und Rückenlage ohne Einsatz der Extremitäten gleiten</b>		
	Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		
sich im Wasser fortbewegen	Fortbewegen im Flachwasser <u>mit personaler oder materialer Unterstützung</u> in Bauch- und Rückenlage mit didaktisch reduzierten Vorformen der Schwimmarten und unregelmäßiger Ein- und Ausatmung		Fortbewegen im Flachwasser <u>ohne Hilfestellung</u> in Bauch- und Rückenlage mit didaktisch reduzierten Vorformen der Schwimmarten und mehr oder weniger regelmäßiger Ein- und Ausatmung		<b>Fortbewegen im Tiefwasser in Bauch- und Rückenlage mit didaktisch reduzierten Vorformen der Schwimmarten und regelmäßiger Ein- und Ausatmung</b>		
	Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		Wie viele beherrschen max. diese Episode?		